

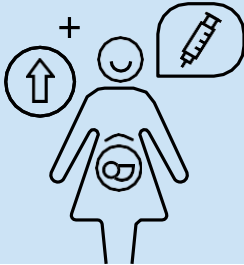
ትድበዩ ኣለኹም ቆልዓ?



ንርእስኻን ንቆልዓኻን
ሓልዎም

ብናጻ ናይ COVID-19 ከምኡውን ናይ
ኢንፍሉወንዛ ክትከላኸለሉ እትኽእል
ክታቦት





ልዕሊ 81,000 ነፍሰ-ጸራት ነዚ ክታበት ረኪበን ኣለዎ ::

ልዕሊ 51,000,000 ዝኹኑ ሰባት ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ናይ መጀመርያ ግዜ ክታበት ናይ ኮቪድ-19 ወሲዶም፣ እንተላይ ልዕሊ 81,000 ነፍሰ-ጸራ ተቐቢለን ኢዮን። ጥኑሳት ኣንስቲ ኹብ ሚያዝያ 2021 ኣትሒዘን ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ክወሃበን ጸኒሑ ኢዩ። ንርእስኻን ንውሉድካን ብናጻ ናይ ኮቪድ-19 ናይ ኢንፍሎንዛ ክታበት ብምውሳድ ኣድሕን።

እቲ ክታበት ንጥኑሳትን ነተን ጡብ ዘጥባ ኣብ ድሕንነተን ውጽኢታዊ ኢዩ ። ወዲ 18 ወይ ልዕሊኡ እንተ ኳንካ ንናይ ኮቪድ-19 ክታበት ሽትምዝግብ ወይ ሽትካፈል ትኽእል ኢኻ። ብእግሪ እትጓዳዞ ማእከል። ሓንሳብ ቀዳማይን ካልኣይን ክታበት ምስ ረኹብካ ድሕሪ ሰለስተ ወርሒ፣ዝያደ መካላኸሊ ክትክተብ ትኽእል ኢኻ።

ወዲ 12-17 ዓመት እንተ ኳንካ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ቆጶራ ክትሕዞ ትኽእል ኢኻ፣ ክልቲኡ ክታበት ድማ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

እዚ ኼጋጥም ዚኽእል ጉዳኢ ሳዕቤናት እዚ እዩ ፡-

- ካብ መርፍእ ምውጋእ ዝመጽእ ንእሽተይ ሕብጥ ቅልጽም
- ድኻም ይስማዓካ
- ርእስኻ ይሕመካ
- ቅርጥማት
- ናይ ሕማም ስምዒት።

ከም ቍጥዑ ኣካላት(ኣለርጂ) ወይ ደም መርጋእቲ ዝኣመሰለ ዝኸፍኡ ሳዕቤን ሳሕቲ እዩ ዜጋጥም ። ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ዮብሉን

ወይ ኣይሓዘን ናይ እንቁቁላ ወይ ናይ እንስሳ ውጽኢት። እቶም ሼጋን ወይ ኣሕምልቲ ጥራይ ዝበልዑ ሰባት ሓደጋ ኣየምጻኣለሙን እዩ።

እቲ ናይ ኦክስፎርድ/ኣስትራዘንካ ክታበት ሒደት ኣለዎ

አልኮላዊ ጥረ ነገር እኳ እንተ ለዎ፣ እዚ ግን ካብቲ ኣብ ከም እንጌራ ዝኣመሰለ መዓልታዊ ምግብ ዚውሕድ እዩ።

ስለምንታይ እዩ ክኸተብ ዘድልዮኒ?

እቲ ሕማም ኮቪድ-19 ክሳብ ሕጂ ይዝርጋሕ ኣሎ ንጥኑሳት ኣንስቲ ድማ ከቢድ ክኸውን ይኸእል ኢዩ። ክልቲኡ ኺህልወካ ኣገዳሲ እዩ መጠን ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ዶዝ ንምክልኻል ንዓኻን ንዘይተወልደ ዕሽልካን ንምክልኻል።

እዚ ናይ ኢንፍሉወንዛ ክታቦት ወይ ጃብ፣ንጥኑሳት ደቂ ኣንስትዮ ዉሑስ ድዩ?

ናይ ኮቪድ-19 ዝበሃል ክታብታት ድሕንነታውን ውጽኢታውን ኢዩ። ኣብ ብሪጣንያን ኣብ መላእ ዓለምን ብኣሸሓት ዝቐጸሩ ነፍሶ-ጸራት ደቅንስትዮ ብዘይ ገለ ጉድኣት ክኸተባ ተኻሊሉ ኢዩ።

ኩሎም ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ዝርከቡ ክታብታት ፡ በቶም ናጻ ትካላት ዝተፍቀዱ ክኾኑ ኣለዎም

ናይ ኣፋውስን ናይ ጥዕና ኣቕርቦት ተቆጻጻሪ ኤጀንሲ (MHRA) ። MHRA ብኸፍሊ ጥዕናን ማሕበራዊ ጽንክን ዚምወል ፈጻሚ ትካል እዩ። እቲ ክታቦት ንድሕንነት ፣ ውጽኢትን ጽፈትን ዝምልከት ጽኑዕ ኣህጉራዊ መለክዒታት ዘማልእ ምኻኑ ፡ MHRA የረጋግጽ ። ሓይ ክታቦት ምስ ጻደቕ ፡ ዕቴብ ምክትታል ይግበረሉውሉስን ውጽኢታውን ንክኸውን።

እዚ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ሽልዎ ኣብ ፍርዖምነት

ወይ ኣብ ቆልዓ ኣለዎ ድዩ?

እቲ ኮቪድ-19 ክታቦት ኣብቲ ናይ ምጥናስ ዘሎካ ተኸእሎ ጽልዎ ከም ዘለዎ ዝሕብር መርትዖ የለን። እዚ ክታቦትንዓኻ ወይ ንቆልዓኻ ክህበኩም ኣይክእልን እዩ ናይ ኮቪድ-19 ሕማም።



ክታቦት ኮቪድ-19 ምሉእ ብምሉእ ውሑስ እዩንጥኑሳትን ዘይተወልዱ ህጻናትን ። እቲ ክታቦት ናይ ምብርባን ጥንሲ ፣ ቅድሚ መዓልቱ ምውላድን ወይ ስግኣተ-ሓደጋ ኣየዘይድን ።

ዋላ ሓይ ኹብቲ ኸፍልታት እዚ ክታበት፣
ሀያው ቫይረስ ስለ ዘይብሉ ንስኻ ወይ
ውሉድካ ኮቪድ-19 ከትሕዝም ኣይክእልን
ኢዩ።

**ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ክንደይ
ኣንስቲ ወሲደን?**

ክሳብ እዛ ዕለት እዚኣ ልዕሊ 81,000
ነፍሱ-ጻር፣ ነዚ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት
ተቐቢሊን ኢዮን።

**እዚ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ንዑደት
ጻግነይ ይጸልዎ ድዩ?**

MHRA ይምርምር ኣሎ፣ ክታበት ኣንጻር
ኮቪድ-19 ድሕሪ ምውሳደን ፡ ኣብ ጽግዖት
ዝርኣ ጉድናዊ ሳዕቤን (ናይ ፒርዮድ ጸገም) ፡
ከምኡ'ውን ዘይተጸበኸዮ ኣብ ርሕሚ
መድመይቲ ከም ዘስዓቦ ንዝገልጽ ጸብጻብ።
ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ።

እቲ ኣብ ወርሓዊ ናይ ጽግዖት ዚርኣ
ለውጥታት ነባሪ ኣይኮንን።

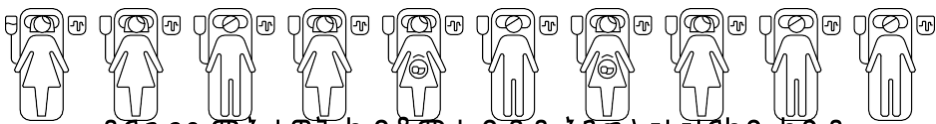
MHRA ብቀጻሊ ንምዝንባዕ ጽግዖትን፣
ንዘይተጸበኸዮ መድመይትን ዝቀረቡ
ጸብጻባት ብቐረባ ትምርምር ኣላ።

**ንሓገዝን/ወይ ሕቶታትን ንምርካብ
ናባይ እዩ ዝኸይድ?**

ነቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታበት ከም እትረክብ
ርግጻኛ እንተ ዘይኮንካ፣ መልሲ ንምርካብ
ኣብ እሙናት ቦታታት ከይድካ ክትሓትት
ኣሎካ። The NHS, Royal College of
Midwives and Royal College of
Obstetrics & Gynaecologists ንውሳኔ
ንኸትገብር ኪሕግዙካ ይኸእሉ እዮም።

**ጥንሰት ኣንስቲ እንታይ ዓይነት
ክታበት እዩን ኪረኸባ ዘለወን?**

ጥንስቲ እንተ ኼይንኪ እሞ ገና ናይ ኮቪድ-19
ክታበት እንተ ዘይወሲድኪ፣
ተመራጺ እዩ፣እንተ ረኸብካ ይሓይሽ



ዳርጋ 20 ሚእታዊት ካብቶም ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ዝርከቡ ከቢድ
ክንከን እተገብረሎም ሕሙማት ዘይተኸተባ ነፍሱ - ጻር ኢዮን ።

the ፕፊዘር/ቢዮኤንቴክ(Pfizer/BioNTech) or Moderna vaccine(ፕፊዘር/ቢዮኤንቴክ ወይ ሞደርና ዚብሃል ክታቦት)።

ከምዚ ዝኹነሉ ምኽንያት ከኣ እዚ ክታቦት እዚ፣ ኣብ ካልኣት ሃገራት ጥንሲ ኣብ ዝነበረሉ እዋን ብብዝሒ ስለ ዝዘውተርን ብዘሰበ ድሕንነት ዘተሓሰብ ጉዳያት ስለ ዘይተፈጥረን ኢዩ።

እቲ ናይ መጀመርታ ክታቦት ናይ ኦክስፎርድ/ኦስትራዘን ኮቪድ-19 ረቲብካዮ፣ ነቲ ኻልኣይ ካልእ ዓይነት ክታቦት ክዋሃብ ይኽእል ኢዩ።

እቲ ክታቦት ንዓኻ ኹነ ንውሉድካ ኮቪድ-19 ክህበካ ኣይክእልን ኢዩ።

ናይ ኦክስፎርድ / ኦስትራዘን ክታቦት ናይ መጀመርያ እንተረኺብኻ ካልእ ዓይነት ካልኣይ ክታቦት ክወስድ ይኽእል ድዮ?

ናይ ኦስትራዘን ክታቦት ናይ መጀመርያ ዝረኸብ ነፍሰ-ጸራት ፡ እቲ ካልኣይ ዶዝ ካልእ ዓይነት ክታቦት ክወስዱ ይኽእሉ እዮን ። እቲ ኻልኣይ ክታቦት ካብ ኮቪድ-19 ነባሪ ዕቑባ ንምርካብ ኣድላዪ ኢዩ። እቲ ኻልኣይ ክታቦት እተፈልዮ ሙኳን ሓደጋ ዘይብሉን ውጽኢታውን ኢዩ

ፕፊዘር/ቢዮኤንቴክ(Pfizer/BioNTech) ወይ ከኣ ንጥኑሳት ደቂ ኣንስትዮ ዝኸውን ክታቦት ሞደርና ይሓይሽ። እቲ ቐዳማይ ክታቦት ኣስትራዘን እንተ ኹይኑ፣ ፕፊዘር ወይ ሞደርና ኻልኣይ ክዋሃብ ይከኣል እዩ።

እዚ ኸኣ ምስዚ ሕጂ ዘሎ መምርሒ ዚሰማማዕ እዩ ።

ኣብ ናይ ኻልኣይ ግዜኻ ካልእ ዓይነት ክታቦት ከም ዝተወሃበካ ርግጽኻ እንተዘይኳንካ ፡ ምስ መሕረሲት ፡ ኣብስትትራሽን ወይ ጂ.ፒ. ተዘራረብ። ከምኡ'ውን ንኮሌጅ ናይ ኣብስተትራክሽን ተመራመርቲ ስነ-ጂናክስን ኣብ እዋን ጥንሲ ንዝውሃብ ናይ ክታቦት ሓገዝ ኣብ ምርጫኻ ንምድጋፍ ክትጥቀሙሉ ትኽእል ኢኻ ።

እቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት፣ ብሓይ እዋን ክዋሃበኒ እኽእልዎ ምስ ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ?

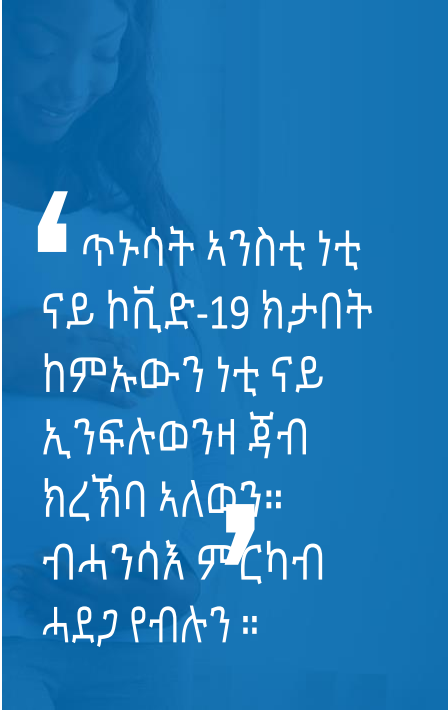
እው : ናይ ኮቪድ-19ን ክታቦት ብሓይ እዋን ክዋሃበኩም ይኸእል እዩ ምስ ናይ ኢንፍሉወንዛ። ምክታብ ዉሑስ እዩ፡ ሓደጋ ዩብሉንዋላ ብሓንሳእ።

ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብን ናይ ኮቪድ-19 ክታቦትን ዩድልዩኒ ድዩ?

እው። ኣብዚ ቈራሪ ወርሓት እዚ ብዙሓት ሰባት ኢንፍሉወንዛ ክሕዙም ይኸእል ኢዩ ቍጽድም ዉሑድት ዝኾኑ ሰባት ኣብዚ ናይ ኮቪድ-19 ተላባዕነት ዝበዘሉ እዋን ናይ ተፈጥሮ ኣዊ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክሃንዱ ኢዮም። ኢንፍሉወንዛ ክምኡውን ኮቪድ-19 ብሓንሳእ እንተ ሓሚምካ ከቢድ ሕማም ክትሓምም ከም እትኸእል መጽናዕት ይሕብር። ኣንጻር ኢንፍሉወንዛን ኮቪድ-19ን ምክታብ ናይ ምክልኻል ዋልታ ክኾነካ እዩ ማለት ንክልቲኡ እዚ ኹቢድ ሕማምን፣ ንኣብ ከበቢኻ ዘለዉ ሰባትን።

እዚ ናይ ኢንፍሉወንዛ ክታቦት ወይ ጃብ፣ ንጥንሳት ደቂ ኣንስትዮ ሓደጋ ዩምጽኣለን ድዩ?

እው። መጽናዕትታት ከም ዚሕብሮ ኣብ ዝኹን ይኹን ደረጃ ጥንሳ ክታቦት ናይ ኢንፍሉወንዛ ኪትወስድ ትኸእል ኢኻ።



ጥንሳት ኣንስቲ ነቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ከምኡውን ነቲ ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ ክረኽባ ኣለውን። ብሓንሳእ ምርካብ ሓደጋ ዩብሉን።

ነፍሱ-ጻር ክነሰን፣ ክታቦት ናይ ኢንፍሉወንዛ ዝወሰዳ ኣንስቲ እውን፣ ናብ ሕጻውንተን እተወሰነ ዕቕብ ዩሕልፋ ኢዩን። እዚ ድማ ክሰብ ኣብተን ናይ መጀመርታ ሓደት ኣዋርሕ ኢዩ ዝጸንሕ።

ነተን ጡብ ዜጥብዎ ደቂ ኣንስትዮ ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ ኪዋሃብ ኸለዎ፣ ዋልሓይ ሓደጋ ኣደጋ ጥመንን እዩ።

ነቲ ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ ካበይ ክረኽቦ እኽእል?

ምስ መሕረሲትኪ ወይከኣ ምስ ሓኪምኪ ተራኽቢ ኣበይ

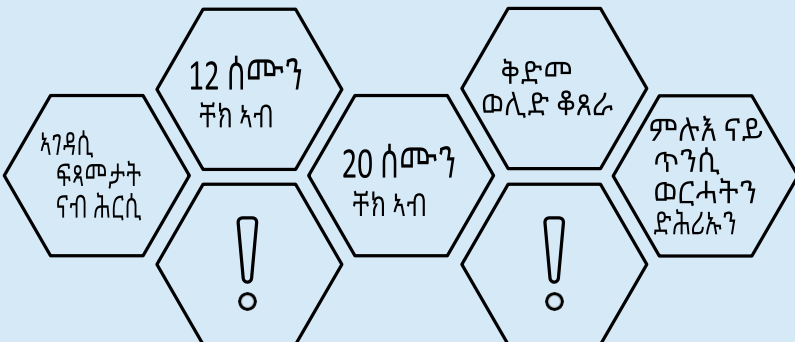
ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ ክትረክብ ትኽእል ንምፍላጥ። ኣብ ገሊኡ ኸባቢታት መሕረስቲ ነቲ ኣብ ክሊኒክ ዚርካ ኢንፍሉወንዛ ኺዋግኣ ይኽእል እዮን ። ኣብ ገሊኡ ኸኣ ምስ ናይ ጂፒ ሰርጀሪ ቈጻራ ኸትገብራ ዮድልዮክን እዩ።

ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ እትረኽበሉ ዝበለጸ እዋን መዓስ እዩ?

ናይ ኢንፍሉወንዛ ክታበት ወይ ጃብ ንምርካብ እቲ ዝበለጸ እዋን ካብ መስከረም ክሳዕ መጋቢት ኣብ ዘሎ ኣዋርሕ ኢዩ ። ምክንያቱ ኣብዚ ግዜ እዩ፣ ኢንፍሉወንዛ ዝያዳ ዘስፋሕፍሕ። ንስኻኣብ ዝኾነ እዋን ናይ ጥንሲ ኣውርሓት ፤ክታበት ናይ ኢንፍሉወንዛ ክታበት ኸትወስድ ትኽእል ኢኻ። እዚ ኸኣ ብጂ. ፒ. ወይ ብመሕረስቲ ኺቐርበልካ እዩ።

ምስ ክታበት ናይ ኢንፍሉወንዛ፣ ኣብ ሓደ እዋን ምስኡ እንታይ ካልእ ክታቦታት ክወስድ ይኽእል?

ምስኡ ኣብ ሓደ እዋን ናይ ዉፒንግ ሰዓል ክታበት ክትወስድ ትኽእል ኢኻ። ክታበት ናይ ኢንፍሉወንዛ ኣብ ሓደ እዋን ምእንቲ ኸትወስዶ ምስ ናይ ሰዓል ኢልካ ኣይትደናጉዮ።



ኣብ ዝኹነ ይኹን ደረጃ ናይ ጥንሲ፣ እንተላይ ጡብ ትጠቡ እንተ ኣሊኻ፣ እቲ ናይ

ክታብትኪ ቆጶራ ንምሓዝ ወይ ከኣ ኣብ
ደቡባዊ ምብራቕ ለንደን ኣብ ዝርከብ ከባቢ
ተጓዲዝካ ክትክተብሉ ትኽእል ክሊኒክ
ንምስታፍኪድ ፣ ናብ nhsselvax.com



 **Our Healthier
South East London**
Integrated Care System



REASON
**DON'T
MISS
YOUR
VACCINE**